



**PM**

# **DM/JDM/UDM**

**50m bassäng**

## **Linköping 3-4 Juni 2023**

**Tävlingsplats:** Tinnerbäcksbadet (inomhus)  
(50m bassäng, 10 banor)

**Arrangör:** Linköpings Allmänna Simsällskap

**Tävlingsdatum:** 3-4 Juni 2023

**Tävlingstider:**

	Insim:	Start:
Lördag	08:30-09:45 14.30-15.45	10:00 16.00
Söndag	07.30-08.45 13.30-14.45	09.00 15.00

Möjlighet till insim/avsim kommer finnas på två banor i 50m bassängen på Tinnerbäcksbadet (utomhus) under pågående tävling.

Utgång via terrassen intill äventyrsbadet. Det kommer vara uppmärkt med skyltar som visar hur man ska gå.

Insläpp till simhallen för simmare och tränare sker 30 minuter innan insimsstart både lördag och söndag.

**Tävlingsbyrå:** Är belägen precis innanför simhallens publikentré.

**Entré till simhallen:**

Entré till simhallen kommer att ske via publikentrén som är belägen i det vänstra hörnet av simhallens framsida. En ansvarig tränare/ledare från varje förening hämtar ut band till skåpen/inpassering via tävlingsbyrån vid ankomst. Banden returneras till tävlingsbyrån efter avslutad tävling. Vid ej återlämnat band tar LASS en extra avgift på 300 kr/band.

**Efteranmälan:** I mån av plats och mot dubbel anmälningsavgift senast dagen innan tävlingen, den 2 juni kl. 12.00 till [tavling@lass.se](mailto:tavling@lass.se)

- Avanmälan:** Avanmälan senast en timme innan tävlingsstart det första passet, därefter senast trettio minuter efter avslutat pass. Avanmälan görs via tränarappen. Se inloggningskod i separat dokument.
- Laguppställning** Lagkappsuppställning ska vara sekretariatet till handa senast en timme innan tävlingsstart det första passet, därefter senast trettio minuter efter avslutat pass. Laguppställningar anmäls via tränarappen.
- Priser:** RF:s stora DM/JDM tecken ska delas ut i samtliga grenar till placeringarna 1-3. I lagkapper delas ett stort tecken ut till klubben och små tecken till deltagarna. I UDM-, Masters- och Paragrenar utdelas Östsvenska Simförbundets medalj till placeringarna 1-3. Parasimmare har alltid rätt att delta utom tävlan i ordinarie grenar.
- Prisutdelning:** Kommer att hållas efter gren 6, 17, 28 och 38. Vi kommer även att förrätta prisutdelning innan första start för pass 2, 3 och 4 samt i slutet av pass 4.
- Resultat:** Uppdateras löpande under tävlingen och sätts upp på olika platser runt om på tävlingsarenan. Samt på [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se)
- Mat och logi:** All mat serveras på Stadsmissionens café på Ågatan 3 eller på restaurang von Dufva, kort gångavstånd från simhallen. Vilken restaurang som gäller för respektive måltid finns under rubriken "mattider" här nedan.
- Logi är förlagd på Katedralskolan för de klubbar som bokat detta. Mer information för övernattande klubbar kommer finnas i tävlingsbyrån vid ankomst lördag 3/6
- Mattider:**
- Lunch lördag: kl 12:30-14:30  
Middag lördag: kl 18:30-20:30  
Frukost söndag: kl 06:30-08:00  
Lunch söndag: kl 11:30-13:30
- Samtliga måltider serveras på restaurang von Dufva, Gränden Duvan 3A. Tid och plats för respektive måltid kan komma att ändras inför tävlingen. LASS meddelar eventuella ändringar löpande under tävlingen.
- Betalning:** Alla avgifter faktureras respektive förening efter avslutad tävling.

**Tekniskt möte:** Pass 1 lördag 3/6 kl 09:00 i passagen ut mot äventyrsbadet. Dörren till passagen är förlagd på 50:ans långsida, mitt emot läktaren.

**Funktionärer:** LASS tar tacksamt emot funktionärshjälp från gästande klubbar. Vid deltagande som funktionär en hel dag står LASS för lunch. Hör gärna av er till [tavling@lass.se](mailto:tavling@lass.se) om ni har möjlighet!

**Upplysningar:** För mer information, kontakta oss på mailadressen [tavling@lass.se](mailto:tavling@lass.se) eller telefon 013-139608

### Grenordning UDM/DM/JDM (50m)

Pass 1				Pass 2			
1	200 frisim	damer	UDM/DM/JDM	12	200 frisim	herrar	UDM/DM/JDM
2	400 medley	herrar	UDM/DM/JDM	13	400 medley	damer	UDM/DM/JDM
3	100 ryggsim	damer	UDM/DM/JDM	14	100 ryggsim	herrar	UDM/DM/JDM
4	100 frisim	herrar	UDM/DM/JDM	15	100 frisim	damer	UDM/DM/JDM
5	50 bröstsim	damer	UDM/DM/JDM	16	50 bröstsim	herrar	UDM/DM/JDM
6	100 bröstsim	herrar	UDM/DM/JDM	17	100 bröstsim	damer	UDM/DM/JDM
7	200 fjärilsim	damer	UDM/DM/JDM	18	200 fjärilsim	herrar	UDM/DM/JDM
8	50 ryggsim	herrar	UDM/DM/JDM	19	50 ryggsim	damer	UDM/DM/JDM
9	4x100 medley	damer	DM	20	4x100 medley	herrar	DM
10	4x200 frisim	herrar	DM	21	4x200 frisim	damer	DM
11	1500 frisim	damer	UDM/DM/JDM	22	1500 frisim	herrar	UDM/DM/JDM

  

Pass 3				Pass 4			
23	4x100 frisim	herrar	DM	33	4x100 frisim	damer	DM
24	400 frisim	damer	UDM/DM/JDM	34	400 frisim	herrar	UDM/DM/JDM
25	200 ryggsim	herrar	UDM/DM/JDM	35	200 ryggsim	damer	UDM/DM/JDM
26	200 bröstsim	damer	UDM/DM/JDM	36	200 bröstsim	herrar	UDM/DM/JDM
27	50 fjärilsim	herrar	UDM/DM/JDM	37	50 fjärilsim	damer	UDM/DM/JDM
28	50 frisim	damer	UDM/DM/JDM	38	50 frisim	herrar	UDM/DM/JDM
29	200 medley	herrar	UDM/DM/JDM	39	200 medley	damer	UDM/DM/JDM
30	100 fjärilsim	damer	UDM/DM/JDM	40	100 fjärilsim	herrar	UDM/DM/JDM
31	800 frisim	herrar	UDM/DM/JDM	41	800 frisim	damer	UDM/DM/JDM
32	4x100 medley	mix	DM	42	4x100 frisim	mix	DM

**Varmt välkomna!**