

Hallsberg Kumla Simklubb bjuder in till  
Knatte cup den 7:e oktober  
2023



**HK Simklubb bjuder in till 2023 års upplaga av Knatte Cup för simmare 13 år eller yngre. Vi erbjuder era simmare tre tävlingsnivåer med lite olika förutsättningar och dessa är insteg, fortsättning samt fullt regelverk.**

<b>TÄVLINGSPLATS:</b>	Djupadalsbadet, Vattugatan 34, 692 31 Kumla
<b>ARENA:</b>	8 x 25 m Tävlingen finns på LiveTiming
<b>TÄVLINGSTIDER:</b>	Lördag 7 Oktober 2023 Pass 1 kl. 9:00 – insimning från kl. 7:30 Pass 2* kl. 14:00 – insimning från kl. 12:30 *Starten på pass 2 kan komma att ändras beroende på det totala antalet starter.
<b>KLASSER:</b>	A (FU) - Flickor och Pojkar 12–13 år fullt regelverk. B (FO) - Flickor och Pojkar 12 år och yngre MIX Fortsättningstävling (Begränsat regelverk). C (IN) - Flickor och Pojkar 12 år och yngre MIX Instegstävling (utan diskningar). OBS! En simmar får inte anmäla sig på samma sträcka inom flera klasser. Ex. anmälan till 25 m Bröstsimm fl. A (FU) och 25 m Bröstsimm Mix B (FO) är ej tillåtet.
<b>PRISER:</b>	Diplom och medalj till alla anmälda simmare i Instegs- & Fortsättnings-klass. Medaljer till 1,2,3 i A-klass
<b>ANMÄLAN:</b>	Anmälan via TEMPUS, senast <b>onsdag 27 september kl. 21:00</b> . Eventuella frågor gällande anmälan görs till <a href="mailto:tavling@hksim.se">tavling@hksim.se</a>
<b>STARTAVGIFT:</b>	60 kr per individuell start 80 kr per lagstart
<b>EFTERANMÄLAN:</b>	Efteranmälan kan ske i mån av plats senast den <b>onsdag 4 oktober kl. 21:00</b> via Tempus mot en avgift på 100 kr per individuell start och 120 kr per lagstart. Eventuella frågor gällande efteranmälan görs till <a href="mailto:tavling@hksim.se">tavling@hksim.se</a>
<b>FÖRBEHÅLL:</b>	HK SIM förbehåller rätten att begränsa vid för stort deltagande.
<b>STARTLISTA:</b>	Startlista kommer att finnas på LiveTiming ( <a href="https://livetiming.se/">https://livetiming.se/</a> ) och läggs ut på vår hemsida <a href="http://www.hksim.se">www.hksim.se</a> .
<b>TRÄNARAPPEN:</b>	Tränarappen används för att registrera era laguppställningar och eventuella strykningar

**Hallsberg Kumla Simklubb bjuder in till  
Knatte cup den 7:e oktober  
2023**



- LAGKAPP:** Laguppställningar skall registreras i tränarappen senast 1 timme innan start för respektive pass!
- STRYKNINGAR:** Strykningar ska registreras i tränarappen senast 1 timme innan start för respektive pass!
- RESULTAT:** Resultat anslås i simhallen efterhand. Under tävlingen läggs även resultaten ut kontinuerligt via Livetiming ([www.livetiming.se](http://www.livetiming.se)). Resultat för IN och FO presenteras i bokstavsordning enligt gällande regelverk
- MAT:** Deltagare ordnar själva med mat och det finns tillgång till mikrovågsugn. Restauranger finns cirka tio minuters promenad från Djupadalsbadet vid Kumla torg.
- LEDARMÖTE:** Ledare kallas till tävlingsmöte lördag den 7 oktober KL. 08:15. Plats: övningsbassäng.
- FUNKTIONÄRER:** HK SIM tar gärna emot funktionärshjälp. Kontakta HKSIM på [tavling@hksim.se](mailto:tavling@hksim.se) om ni kan hjälpa till.
- UPPLYSNINGAR:** <http://www.hksim.se>  
[tavling@hksim.se](mailto:tavling@hksim.se)

**HK-SIM HÄLSAR ALLA SIMMARE OCH LEDARE VÄLKOMNA!**

**Hallsberg Kumla Simklubb bjuder in till  
Knatte cup den 7:e oktober  
2023**



**Grenordning Knatte cup 2022**

<b>Klasser:</b>
A - Flickor och Pojkar 12-13 år Fullt Regelverk
B - Flickor och Pojkar 12 år och yngre Fortsättningstävling (Begränsat regelverk)
C - Flickor och Pojkar 12 år och yngre Instegstävling (utan diskningar)
A-C innebär sammanslagen åldersklass.
Regelverk
(IN) = Instegsnivå
(FO)=Fortsättningsnivå
(FU)=Fullt regelverk

Nr:	<b>Pass 1:</b>	Nr:	<b>Pass 2:</b>
1	4 x 50m frisim Mix A-C (FO)	23	4 x 50m medley Mix A-C (FO)
2	25m bröstsim fl. A (FU)	24	25m frisim fl. A (FU)
3	25m bröstsim po. A (FU)	25	25m frisim po. A (FU)
4	25m bröstsim Mix B (FO)	26	25m frisim Mix B (FO)
5	25m bröstsim Mix C (IN)	27	25m frisim Mix C (IN)
6	100m medley fl. A (FU)	28	100m ryggsim fl. A (FU)
7	100m medley po. A (FU)	29	100m ryggsim po. A (FU)
8	100m medley Mix B (FO)	30	100m ryggsim Mix B (FO)
	<b>Prisutdelning</b>		<b>Prisutdelning</b>
9	25m ryggsim fl. A (FU)	31	25m fjärilsim fl. A (FU)
10	25m ryggsim po. A (FU)	32	25m fjärilsim po. A (FU)
11	25m ryggsim Mix B (FO)	33	25m fjärilsim Mix B (FO)
12	25m ryggsim Mix C (IN)	34	25m fjärilsim Mix C (IN)
13	50m frisim fl. A (FU)	35	50m ryggsim fl. A (FU)
14	50m frisim po. A (FU)	36	50m ryggsim po. A (FU)
15	50m frisim Mix B (FO)	37	50m ryggsim Mix B (FO)
16	50m frisim Mix C (IN)	38	50m ryggsim Mix C (IN)
	<b>Prisutdelning</b>		<b>Prisutdelning</b>
17	100m bröstsim fl. A (FU)	39	50m bröstsim fl. A (FU)
18	100m bröstsim po. A (FU)	40	50m bröstsim po. A (FU)
19	100m bröstsim Mix B (FO)	41	50m bröstsim Mix B (FO)
20	50m fjärilsim fl. A (FU)	42	50m bröstsim Mix C (IN)
21	50m fjärilsim po. A (FU)	43	100m frisim fl. A (FU)
22	50m fjärilsim Mix B (FO)	44	100m frisim po. A (FU)
		45	100m frisim Mix B (FO)
			<b>Prisutdelning</b>

**Hallsberg Kumla Simklubb bjuder in till  
Knatte cup den 7:e oktober  
2023**



**Regelverk (kortfattat)**

<b>Instegstävling (IN)</b>
Målgruppen för en instegstävling i simning är barn upp till 12 år och nybörjare oavsett ålder.
* Tävlingen genomförs utan diskningar, fokus är på gott sportsligt uppträdande.
* Simmaren tävlar i aktuell/aktuella distanser efter bästa förmåga.
* Funktionärsbesättningen är sparsam och det behövs bara en starter och tidtagare för tidtagning.
* Inga förkunskaper eller utbildning krävs för funktionärer, utan instruktioner ges på plats av arrangören.
<b>Fortsättningstävling (FO)</b>
Målgruppen för en fortsättningstävling är nybörjare samt barn som är 12 år och yngre som är mogna och redo, enligt tränarens bedömning att tävla med del av regelverket.
Diskvalifikation sker endast om den tävlande:
* Gjort en grov tjuvstart.
* Simmat fel simsätt*.
* Ej vidrört vägg vid vändning eller målgång.
* Dragit i linan.
* Hindrat medtävlare.
*Med detta menas att simmaren till exempel simmar crawl istället för bröstsim. Inte att simsättet är felaktigt, till exempel släpande armar i fjärilsim. Enstaka arm- eller bentag i fel simsätt leder inte heller till diskvalifikation.
<b>Fullt Regelverk (FU)</b>
Ja, en gren med Fullt regelverk

**Kommande tävling**

*HK Sim planerar att arrangera Skomakardoppet 2024 den 2-3 Mars 2024, plats Allébadet i Hallsberg. En tävling med åldersklasser från 13år och äldre.*