

## Lohiuinnit 2024

Oulun Lohet järjestää Suomen Uimaliiton luvalla kansalliset Lohiuinnit. Kilpailut uidaan 50m radalla 25.5.-26.5.2024.

### Kisakanslia

- Kisakanslia sijaitsee uimahallin aulassa. Kisakanslia avataan lauantaina ja sunnuntaina klo 8:15.
- Aulasta löytyy seuran henkilökuntaa, jotka opastavat kilpailuihin liittyvissä asioissa. Iltapäivisin n. 1,5h ennen jakson alkua.
- Lukitaksesi kaapin tarvitset kortin. Tarvittaessa kortteja saa kilpailukansliasta. Palautattehan kortit kilpailukansliaan seuroittain.

### Kilpailukatsomo

- Katsomon siisteydestä huolehditaan yhdessä. Viedään omat roskat roskastioihin. Jokaisen on syytä huolehtia itse omista tavaroistaan.

### LiveTiming ja livelähetys

- LiveTiming: <https://www.livetimeing.fi/index.php?cid=8161>
- Swimify: <https://live.swimify.com/competitions/lohiuinnit-2024-05-25/>
- Livelähetys Oulun Lohien YouTube-kanavalla:  
<https://www.youtube.com/@OulunLohetYoutube/streams>

### Kilpailuiden aikataulu

- Kilpailun aikataulu löytyy LiveTiming-järjestelmästä ”Muut Tiedostot”-välilehdeltä. Myös arvioitu loppumisaika näkyy siitä.
- Mahdollisista muutoksista ilmoitetaan seuroille ja aikataulua sekä ohjeistuksia päivitetään ajantasaisesti.

## Verryttely

- Ennen kilpailuja tehtävä verryttely tapahtuu kilpailualtaassa kaikilla radoilla. Radat 1 & 8 on varattu starttiharjoitteluun ja rata 7 on varattu Race Pace-harjoitteluun. Kilpailualtaassa välineiden (esim. räpylät, lättärit) käyttö on kielletty. Kilpailuiden aikana verryttely tapahtuu pelkästään kuntoaltaalla.
- Kilpailuiden verryttely
  - Aamujaksot alkavat 10.00 ( Verryttely 8.30 )
  - Iltajaksot alkavat 15.30 ( Verryttely 14.30 )
  - Verryttely kilpailualtaassa loppuu su iltajaksolla klo 15.15, sillä iltajaksoa ennen Oulun Lohien taitouimarit esittävät taitouintinäytöksen.

## Keräily

- Keräilyn ensimmäinen piste on matalan päädyn puoleisessa katsomossa lasikopin alapuolella. Toimitsijat ohjeistavat uimareita kulkemaan oikealle paikalle keräilyyn saapuessa.  
Kulkeminen ensimmäiseltä pisteeltä tapahtuu katsomon alta käytävää pitkin syvään päätyyn.

## Tulospalvelu, lähtölistat ja tulokset

- Lähtölistat löytyvät ylätasanteelta ja keräilyn läheisyydestä.
- Kilpailuiden aikana käytetään sähköistä tulospalvelua LiveTimingissa. Kaikki osallistujaluettelot, erälistat ja tulokset löytyvät LiveTimingista.
- Kilpailuissa käytetään myös Youtube-kanavaa, jonka kautta lähetämme kilpailut livelähetyksenä.

## Palkinnot

- Jokaisessa lajissa sarjojen kolme parasta palkitaan. Palkinnot voi hakea kisakansliasta.

### **Kisalääkäri/-hoitaja**

- Kilpailuissa on paikalla myös kisalääkäri/-hoitaja.
- Kilpailuiden aikana kisakansliasta löytyvät ensiaputarvikkeet.

### **Peruutukset**

- Kilpailijan lajin tai lajien peruuttaminen tapahtuu sähköisesti. Peruutukset tulee suorittaa viimeistään 1 tunti ennen kilpailuiden alkamista. Tämän jälkeen peruutukset tehdään kilpailujohdolle kirjallisena.

### **Valmentajien kahvitus**

- Valmentajille on tarjolla kahvit toimitsijoiden kahvihuoneessa, joka sijaitsee kahvion takana.

### **Parkkipaikat**

- Huomioithan uimahallin parkkipaikan 3 tunnin pysäköinnin rajoituksen, mutta viereisellä Ouluhallin parkkialueella ei ole aikarajoituksia.

### **Lisätietoja**

- Kilpailuista lisätietoja seuramme nettisivuilla [www.oulunlohet.fi](http://www.oulunlohet.fi) tai sähköpostilla [toimisto@oulunlohet.fi](mailto:toimisto@oulunlohet.fi)