

KILPAILUOHJEET LAVIAARIT

ESPOO 27.-28.04.2024

Päivitetty

-

KILPAILUPAIKKA

Espoonlahden uimahalli, Espoonlahdenkuja 4, 02320 Espoo, p. 09-81657562.

Kilpailu uidaan 50m altaassa kahdeksalla radalla ja kaikki lähdöt tapahtuvat samasta päädyistä.

TERVEYSTURVALLISUUS

- Tule kilpailemaan ja toimitsijatehtäviin täysin terveenä
- Kilpailu aikana katsomo on avoin myös yleisölle
- Huolehdi hyvästä käsihygieniasta ja laita käytetyt nenäliinat yms. roskat roskakoriin

KISATOIMISTO

Kisatoimisto sijaitsee katsomon ylätasanteella.

Kisatoimisto on avoinna 1 tunti 15 min ennen jakson alkamista ja suljetaan puoli tuntia jakson päättymisen jälkeen.

Seurakuoret kisatoimiston avauduttua seuroittain ja sisäänkäynti myös seuroittain.

Uimahallin ovi aukeaa kello 0745.

AIKATAULU

Kilpailun aikataulu löytyy LiveTiming-järjestelmästä. Jakson aikana aikatauluun tulevista merkittävistä muutoksista tiedotetaan kuulutuksin.

Kilpailun aikana verryttely tapahtuu opetusaltaassa. Verryttelyaika alkaa yksi (1) tunti ennen jakson alkua.

Lauantaina ja sunnuntaina uidaan erillisenä kilpailuna aamujaksojen lopussa ja iltajaksojen yhteydessä räpyläuintilajeja.

Iltajaksot alkavat **neljä (4 tuntia) aamujakson päättymisen jälkeen tai aikaisintaan klo 1700** molempina päivinä aamu- ja iltajaksojen välissä pelattavien vesiotteluiden vuoksi.

Kilpailupäivä	Verryttelyaika kisa-altaassa	Kilpailujakso
27.5.2024	8.00-8.50	9.00 alkaen
27.5.2024	16.00 tai alku yksi tunti ennen jakson alkua.	Aikaisintaan 1700
28.5.2024	8.00-8.50	9.00 alkaen
28.5.2024	16.00-16.50 tai alku yksi tunti ennen jakson alkua	Aikaisintaan 17.00 alkaen

RAJOITUKSET OSALLISTUMISEEN

Lauantain aamujakson päätteeksi uidaan lajeina 7 ja 8 M 200 m SKU ja N 200 m SKU by Altaalle.com. Molempiin lajeihin otetaan 22.4. mennessä ilmoittautuneista kahdeksan (8) ensimmäistä uimaria.

Nuorimmat ikäsarjat (T10 ja P10) ovat avoimia myös nuoremmille uimareille. Muuten uimari saa osallistua vain oman ikäsarjansa lajeihin.

MYSTEERI SEKAUINTI

Lauantain aamujakson päätteeksi uidaan Mysteeri sekauinti erät. Uimareiden radat löytyvät normaalisti erälistasta, mutta kilpailun järjestäjä arpoo ennalta ratakohtaisen lajijärjestyksen kuitenkin niin, että SU ei ole ensimmäisenä lajina. Lajijärjestyksen uimari saa oman radan käännöstarkastajalta. Lajijärjestystä lukuun ottamalla mysteeri sekauinnissa noudatetaan normaaleja SKU:n sääntöjä.

VERRYTTELY

Verryttely kilpailun aikana tapahtuu opetusaltaassa. Kilpailualtaassa ei saa käyttää räpylöitä tai lättäreitä.

Race pace rata on rata 7 ja startit radalla 1. Rata 2 on varattu nuorimmille uimareille (T -10, P -10).

Räpyläuimarit verryttelevät radalla 8.

JÄLKI-ILMOITTAUTUMINEN

Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista ensimmäisen jakson peruutusaikaan asti mikäli erässä on tilaa. Kilpailua edeltävään päivään asti tämän voi tehdä Tempuksessa ja sen ajankohdan jälkeen kilpailunjohtajalle kilpailupaikalla.

PERUUTUKSET

Kilpailijan osallistuminen yhteen tai useampaan lajiin voidaan peruuttaa.

Peruutukset on tehtävä sähköisesti ilmoittautumisjärjestelmässä, jossa peruutukset voi tehdä ilmoittautumisajan päättymiseen asti.

Ilmoittautumisajan päätyttyä peruutus tulee tehdä kilpailun järjestäjälle sähköisessä peruutusjärjestelmässä tai kirjallisesti kisatoimistossa viimeistään yksi (1) tunti ennen jakson alkua.

KERÄILY

Keräilypisteet 1 ja 2 sijaitsevat opetusaltaan reunalla ja viimeinen keräilypiste tulostaulujen kohdalla.

Käytä omaa vesipulloa uima-asun kasteluun. Älä ota vettä altaasta panelin yli erän ollessa käynnissä.

Uimareita pyydetään välttämään tarpeetonta oleskelua ja ruuhkaa erityisesti ensimmäisen keräilypisteen yhteydessä.

Lähtöalueelle siirtyminen tapahtuu kolmannesta keräilypisteestä johdettuna erä kerrallaan. Uinnin jälkeen poistutaan altaan katsomon puoleista sivua pitkin.

YLEISÖKATSOMO

Katsomo on kilpailun aikana avoinna yleisölle.

Lasiesineiden vieminen katsomoon ja allasalueelle on kielletty loukkaantumisriskin vuoksi. Jokaista katsomossa vierailijaa pyydetään huolehtimaan katsomon siisteydestä ja laittamaan roskat roskiksiin.

Kilpailussa on käytössä SuperLive-kanava.

VALMENTAJAKATSOMO

Valmentajat voivat seurata uinteja paikaltaan myös altaan ja yleisökatsomon välisellä käytävällä seinän vieressä. Kirittäminen tällä alueella on kielletty. Alueella on huomattava ja mahdollistettava uimareiden ja ratatuomareiden esteetön liikkuminen.

TULOSPALVELU

Kilpailussa käytetään sähköistä tulospalvelua LiveTimingissä sekä Swimify:ta.

PALKINTOJEN JAKO

Kilpailussa palkitaan ikäsarjan kolme parasta uimaria. Palkinnot noudetaan kisatoimistosta. Mysteeri-SKU:n naisten ja miesten sarjojen kolmelle parhaalle jaetaan Altaalle.com:n lahjoittamat tavarapalkinnot.

RUOKAILU

Kilpailujen aikaista ruokailua voi tiedustella uimahallin kahviosta Cafe Lahti (cafelahti@windyday.fi, 0447021234). Vierailijain seurojen valmentajille on varattuna kahvia ja välipalaa takkahuoneen vieressä olevaan huoneeseen (käynti allasalueen kahvion puoleisesta päädyssä).

LÄÄKÄRI

Kilpailun aikana uimahallin kahvion puoleisessa päädyssä sijaitsevasta hallinvalvojan huoneesta löytyy ensiaputarvikkeet ja kisatoimistossa on myös ensiapulaukku. Kisapaikalla ei ole erikseen varattua lääkäriä. Akuutissa tapauksessa tukeudutaan kaupungin sairaanhoitopalveluun (112) ja toimitaan hallinvalvojan ohjeiden mukaisesti.

LÖYTÖTAVARAT

Löytötavarat kootaan jaksojen jälkeen kisatoimistoon ja kilpailujen jälkeen löytötavaroita voi tiedustella kahden viikon ajan kilpailuiden päättymisen jälkeen (kilpailukoordinaattori@cetus.fi). Löytötavarat lähetetään vastaanottajan kustannuksella tai erikseen sovitusti nouto.

PARKKIPAIKAT

Uimahallin parkkipaikalla ei ole pysäköintiajan valvontaa kilpailun aikana, mutta varatuille paikoille pysäköinti on sallittu vain erillisen pysäköintiluvan mukaisesti. Alue on muuten pysäköinnin valvonnan piirissä ja alueella on aluepysäköintikielto. Viereisen kuntosalin parkkipaikat ovat ainoastaan kuntosalin asiakkaiden käytettävissä.

Tervetuloa keväisellä mielellä kisaamaan Espoonlahden uimahalliin!